

● 2023/11/27 秋もそろそろ



やまゆり荘の周りの木々が鮮やかな色となり、入所者様の目を楽しませてくれていましたが、そろそろピークを過ぎた感じです。

今年はやまゆり荘のモミジは、いつになくとても鮮やかに感じました。

朝晩の気温の変化が大きくなりました。

自律神経のバランスを崩さないために、規則正しい生活を心がけることが大切です。

私の食欲の秋は、まだまだ終わる気配はありません。(笑)