

## 回覧

ホームページ

<https://www.meiho-f.com/>



## はじめまして

はじめまして、4月に入職しました、杉江美南と申します。

地元の高校を卒業したばかりで、まだまだ介護のことは理解できていませんが、先輩方にわからないところを教えてくださいながら早くやまゆり荘の利用者様の支えとなれるように、頑張りたいと思います。

今までの「介護」の世界を覗いたことがないこともあって、研修という事で、最初の1か月間はデイサービスでどのようなことを行っているかを学び、次に訪問入浴と訪問看護について学び、最後のステップとして特別養護老人ホームでの勤務の流れとなります。

いろいろなと覚えることが多くて心配ですが、若さを活かして頑張ります。よろしく願います。



## 感動の面会

Aさん、Bさんという二人のデイサービスの利用者様がいました。ご近所なので互に行き交い電話をし合う仲の二人です。



ある日Aさんが体調を崩し、入院により家に戻れなくなりました。Bさんは何度も電話をしても通じないため心配していました。

後にやまゆり荘へ入所したという話を聞き、機会があれば会いたいと思っていましたが、コロナ禍ということもあり、なかなか面会することができませんでした。

ようやくコロナ禍も落ち着きだし、私も常々面会の希望をかなえてあげたいと思っていた所にチャンスがやってきました。偶然にも二人の距離が近いのです。「後で会う時間作れるがAさんはリハビリ、Bさんはお風呂に向かう：場所は近い！今が会わせるチャンスだ！」と思い、本人たちには内緒でリハ室に向かいサプライズで会ってもらいました。するとお互い驚いた顔を

見せるとともに目には光るものが：言葉なんて出てくるわけがありません。このままではリハビリやお風呂どころではなくなると思い、「また午後后会いますよう」と言ってBさんを入浴へ誘いました。

そして待望の面会時

間、Aさんをデイルームにお連れすると、他の利用者様の皆さんも「まあ、Aさん！」と歓喜の声。皆さんテーブルに集まり、笑顔と笑いの花が咲き乱れました。

後日、Aさんに話を聞くと「この前はホントにありがとうね。あまりにも嬉しくて久しぶりにみんなに会えて話をしたら、Bさんと話す時間がなかったよ。また会わせてね。」とのこと。会えなかった分コロナ禍で失った時間はとても大きいものであると感じました。

早く何の気兼ねもなく、今までどおり手を取り合って会うことが出来る時間が戻ってほしいと願う今日この頃です。

(画像はイメージです)

デイサービスチーフ

## お花見行事

4月初めのよく晴れた日にお出かけ行事として「お花見ドライブ」に出かけました。

出発前の玄関では、みなさん楽しみで落ち着きがありません。うれし泣きされている方も見える程でした。

コンビニ前の桜並木を見て「ワーツ綺麗！」と歓声。その後、下田から本郷へと車を走らせて、桜見物しながら、心地よい風と香り、音や景色を楽しまれました。



皆さんの五感が刺激され、心もリフレッシュ

ユされたことと思います。  
利用者さんの喜ばれる姿を拝見し、職員も  
うれしさを感じる行事となりました。

介護士K



## ひのきしん

4月29日の昭和の日に、天理教の皆さんが奉仕作業に来てくださいました。

3年程コロナ禍で来ていただけなかったのですが、ようやく来て頂くことが出来ました。

草刈り、剪定、草取りを行っていたとき、草を熊手で集めて、袋に入れて片付けていただくと、正門を入れて見える玄関の辺りがとてもすっきりとしました。

良い季節となり、面会の方が多く来られるため大変感謝しております。  
ありがとうございます。

事務員I



## 青空給食

5月15日に、屋外にテントを張り、テーブルを出して昼食を食べるという行事、その名も『青空給食』を行いました。

この行事がはじまったのは、ある一人の職員が、天気の良い日に言った「外でご飯を食べたら、気持ちが良いくて美味しいのね…」という一言が始まりとされています。

なぜ、わざわざ外で食事を取るのかという意見もありましたが、キャンプのご飯がおいしい様に、いつもとは場所を変えて、また、季節を感じて皆と一緒に食事をしていただくと楽しい時間となるのではないかと。また、食欲のない方も食事を取りやすくなるのではないかと考え、行事として開催させていただきました。

行事の当日、皆さんが席に着く時間になると、日差しのおかげで少し熱く感じられたものの、5月の風が吹き抜けて気持ちよく感じられました。

今回は、東栄温泉のシルバーかあちゃん店の五平餅を皆さんに召し上がっていただきました。五平餅はとても人気があり、味噌の追加やお代わりを希望される方もいらっしゃいました。

いつもより食事の量が多く感じましたので若干心配しましたが、体調不良の方はいませんでしたので安心しました。

職員は、準備から片付け作業で日焼けしたため、ちょっと五平餅色になりましたかね。

生活相談員

